

ORARIO	VASCA	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato		Domenica	
		GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA
09:00 - 09:50												ACQUA CARDIO MARINA			
11:00 - 11:50														ACQUA GYM a rotazione	
11:50 - 12:40		ACQUA CARDIO MARINA											HYDROBIKE GIANLUCA		
12:00 - 12:50															HYDROBIKE a rotazione
12:05 - 12:55								ACQUA CARDIO MARINA							
12:30 - 13:20			AQUAGAG FABIO	ACQUA GYM VERONICA	HYDROBIKE ALESSANDRA	AQUAGAG SIGISMONDO	ACQUAGAG FABIO		HYDROBIKE ALICE	AQUAGAG ALESSANDRA	ACQUAGAG SIGISMONDO			ORARIO APERTURA E CHIUSURA Lunedì - Venerdì dalle 07:00 alle 22:30 Sabato dalle 07:00 alle 19:30 Domenica dalle 08:00 alle 14:00 Tel. 0640072346	
13:00 - 13:50												ACQUA TONE GIANLUCA			
13:20 - 14:10		ACQUA CARDIO MARINA													
13:30 - 14:20			HYDROBIKE FABIO		ACQUAGAG VERONICA	ACQUA CARDIO FABIO	HYDROBIKE SIGISMONDO		ACQUA CIRCUIT ALICE	ACQUACARDIO SIGISMONDO	HYDROBIKE ALESSANDRA				
18:20 - 19:10			HYDROBIKE GIANLUCA		ACQUA TONE ALESSANDRA		ACQUA TRAINING ALESSANDRA		HYDROBIKE YLENIA		ACQUA TRAINING GIANLUCA				
19:20 - 20:10			ACQUA TRAINING GIANLUCA		HYDROBIKE FEDERICA		HYDROBIKE ALESSANDRA		ACQUA TONE YLENIA		HYDROBIKE GIANLUCA				

NUOTO LIBERO	07:00/08:00		07:00/08:00		07:00/08:00		07:00/08:00		07:00/08:00		07:00/14:30		08:00/13:30	
	12:00/14:30		12:00/14:30		12:30/14:30		12:00/14:30		12:30/14:30					
	19:50/21:30		20:00/21:30		20:00/21:30		19:50/21:30		20:00/21:30					
VASCA PICCOLA	07:00/08:00		07:00/08:00		07:00/08:00		07:00/08:00		07:00/08:00		07:00/08:00		07:00/08:00	08:00/12:00
	12:00/12:30		12:00/12:30				12:00/12:30					13:50/14:30		13:00/13:30
	20:10/21:30		20:10/21:30		20:10/21:30		20:10/21:30		20:10/21:30		20:10/21:30			

Numero max 15 vasca piccola
 Lezioni Hydrobike max 11 persone
 10 ogni corsia vasca grande (max 3 corsie)

In caso di mancanza di posti in una determinata lezione il socio potrà partecipare ad altra attività o attendere un orario successivo.

Consulta il planning lezioni tramite APP per prenotare la tua lezione
 E-mail: info@lasallesport.it Web: www.lasallesport.it Instagram: lasalle.sport.vf

Ricordiamo che durante i mesi estivi il planning potrebbe subire alcune variazioni