

ORARIO	VASCA	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato		Domenica		
		GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	
09:00 - 09:50												ACQUA CARDIO MARINA				
11:00 - 11:50														ACQUA GYM a rotazione		
11:50 - 12:40		ACQUA CARDIO MARINA						ACQUA CARDIO MARINA					HYDROBIKE GIANLUCA			
12:00 - 12:50														HYDROBIKE a rotazione		
12:15 - 13:05																
12:30 - 13:20			AQUAGAG FABIO	ACQUA GYM VERONICA	HYDROBIKE ALESSANDRA	AQUAGAG SIGISMONDO	ACQUAGAG FABIO		HYDROBIKE ALICE	AQUAGAG ALESSANDRA	ACQUAGAG SIGISMONDO			ORARIO APERTURA E CHIUSURA Lunedì - Venerdì dalle 07:00 alle 22:30 Sabato dalle 07:00 alle 19:30 Domenica dalle 08:00 alle 14:00 Tel. 0640072346		
13:00 - 13:50												ACQUA TONE GIANLUCA				
13:20 - 14:10		ACQUA CARDIO MARINA														
13:30 - 14:20			HYDROBIKE FABIO		ACQUAGAG VERONICA	ACQUA CARDIO FABIO	HYDROBIKE SIGISMONDO		ACQUA CIRCUIT ALICE	ACQUACARDIO SIGISMONDO	HYDROBIKE ALESSANDRA					
18:20 - 19:10			HYDROBIKE GIANLUCA		ACQUA TONE FEDERICA		ACQUA TRAINING ALESSANDRA		HYDROBIKE FEDERICA		ACQUA TRAINING GIANLUCA					
19:20 - 20:10			ACQUA TRAINING GIANLUCA		HYDROBIKE FEDERICA		HYDROBIKE ALESSANDRA		ACQUA TONE FEDERICA		HYDROBIKE GIANLUCA					

NUOTO LIBERO	07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/10:00		08:00/13:30	
	12:00/14:30		12:00/14:30		12:00/14:30		12:00/14:30		12:00/14:30		11:40/14:30			
	19:50/21:30		20:10/21:30		20:10/21:30		19:50/21:30		20:10/21:30					
VASCA PICCOLA	07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/09:00	08:00/12:00
	12:00/12:30		12:00/12:30		12:00/12:30		12:00/12:30		12:00/12:30		12:00/12:30		13:50/14:30	13:00/13:30
	20:10/21:30		20:10/21:30		20:10/21:30		20:10/21:30		20:10/21:30		20:10/21:30			

Numero max 15 vasca piccola
 Lezioni Hydrobike max 11 persone
 10 ogni corsia vasca grande (max 3 corsie)

In caso di mancanza di posti in una determinata lezione il socio potrà partecipare ad altra attività o attendere un orario successivo.

Consulta il planning lezioni tramite APP per prenotare la tua lezione
 E-mail: info@lasallesport.it Web: www.lasallesport.it Instagram: [lasalle.sport.vf](https://www.instagram.com/lasalle.sport.vf)

Ricordiamo che durante i mesi estivi il planning potrebbe subire alcune variazioni