

ORARIO	VASCA	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato		Domenica	
		GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA
09:00 - 09:50												ACQUA CARDIO MARINA			
11:00 - 11:50														ACQUA GYM a rotazione	
11:50 - 12:40		ACQUA CARDIO MARINA						ACQUA CARDIO MARINA					HYDROBIKE GIANLUCA		
12:00 - 12:50															HYDROBIKE a rotazione
12:15 - 13:05					HYDROBIKE ALESSANDRA										
12:30 - 13:20			AQUAGAG FABIO	ACQUA GYM VERONICA		AQUAGAG SIGISMONDO	ACQUAGAG FABIO		HYDROBIKE ALESSANDRA	AQUAGAG ALESSANDRA	ACQUAGAG SIGISMONDO			ORARIO APERTURA E CHIUSURA Lunedì - Venerdì dalle 07:00 alle 22:30 Sabato dalle 07:00 alle 18:30 Domenica dalle 08:00 alle 13:30 Tel. 0640072346	
13:00 - 13:50												ACQUA TONE GIANLUCA			
13:20 - 14:10					HYDROBIKE ALESSANDRA										
13:30 - 14:20			HYDROBIKE MARINA				HYDROBIKE FABIO		HYDROBIKE MARINA		HYDROBIKE SIGISMONDO				
18:20 - 19:10			HYDROBIKE GIANLUCA		ACQUA TONE FEDERICA		ACQUA TRAINING SIGISMONDO		HYDROBIKE FEDERICA		ACQUA TRAINING GIANLUCA				
19:20 - 20:10			ACQUA TRAINING GIANLUCA		HYDROBIKE FEDERICA		HYDROBIKE SIGISMONDO		ACQUA TONE FEDERICA		HYDROBIKE GIANLUCA				

NUOTO	07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/14:30		08:00/13:00	
	12:00/15:00		12:00/14:30		12:00/15:00		12:00/15:00		12:00/14:30					
	19:00/21:30		19:00/21:30		19:00/21:30		19:00/21:30		19:00/21:30					
RELAX & TRAINING		07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/08:30		07:00/11:50		08:00/12:00
		14:20/15:00				14:20/15:00		14:20/15:00				13:50/14:30		
		20:10/21:30		20:10/21:30		20:10/21:30		20:10/21:30		20:10/21:30				

Numero max 15 vasca piccola
Lezioni Hydrobike max 11 persone
10 ogni corsia vasca grande (max 3 corsie)

In caso di mancanza di posti in una determinata lezione il socio potrà partecipare ad altra attività o attendere un orario successivo.

Consulta il planning lezioni tramite APP alcune lezioni sono a prenotazione
E-mail: info@lasallesport.it Web: www.lasallesport.it Instagram: lasalle.sport.vf

Ricordiamo che durante i mesi estivi il planning potrebbe subire alcune variazioni