

PLANNING ATTIVITÀ ACQUA 2026 / 2027 — DAL 31 AGOSTO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
ACQUA CARDIO 11:50-12:40 Marina · Vasca G.	ACQUA GYM 12:30-13:20 Veronica · Vasca G.	ACQUAGAG 12:30-13:20 Sigismondo · Vasca G.	ACQUA CARDIO 12:05-12:55 Marina · Vasca G.	ACQUAGAG 12:30-13:20 Alessandra · Vasca G.	ACQUA CARDIO 09:00-09:50 Marina · Vasca grande	ACQUA GYM 11:00-11:50 A rotazione · Vasca P.
ACQUAGAG 12:30-13:20 Sigismondo · Vasca P.	HYDROBIKE 12:30-13:20 Alessandra · Vasca P.	ACQUAGAG 12:30-13:20 Alessandra · Vasca P.	HYDROBIKE 12:30-13:20 Alessandra · Vasca P.	ACQUAGAG 12:30-13:20 Sigismondo · Vasca P.	HYDROBIKE 12:00-12:50 Paola · Vasca P.	HYDROBIKE 12:00-12:50 A rotazione · Vasca P.
ACQUA CARDIO 13:20-14:10 Marina · Vasca G.			ACQUA CARDIO 13:20-14:10 Marina · Vasca G.	ACQUA CARDIO 13:30-14:20 Sigismondo · Vasca G.	ACQUA TONE 13:00-13:50 Paola · Vasca P.	
HYDROBIKE 13:30-14:20 Sigismondo · Vasca P.	ACQUAGAG 13:30-14:20 Veronica · Vasca P.	HYDROBIKE 13:30-14:20 Sigismondo · Vasca P.	ACQUA CIRCUIT 13:30-14:20 Alessandra · Vasca P.	HYDROBIKE 13:30-14:20 Alessandra · Vasca P.	Numero max 18 persone vasca piccola · Lezioni Hydrobike max 12 persone · 10 persone a corsia vasca grande (max 2 corsie) In caso di mancanza di posti in una determinata lezione, l'utente potrà partecipare ad un'altra attività o attendere l'orario successivo. Consulta il planning lezioni tramite APP per prenotare la tua lezione.	
HYDROBIKE 18:20-19:10 Gianluca · Vasca P.	ACQUA TONE 18:20-19:10 Alessandra · Vasca P.	ACQUA TRAINING 18:20-19:10 Sigismondo · Vasca P.	HYDROBIKE 18:20-19:10 Alessandra · Vasca P.	ACQUA TRAINING 18:20-19:10 Gianluca · Vasca P.		
ACQUA TRAINING 19:20-20:10 Gianluca · Vasca P.	HYDROBIKE 19:20-20:10 Alessandra · Vasca P.	HYDROBIKE 19:20-20:10 Sigismondo · Vasca P.	ACQUA TONE 19:20-20:10 Alessandra · Vasca P.	HYDROBIKE 19:20-20:10 Gianluca · Vasca P.		

NUOTO LIBERO — VASCA GRANDE

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-10:00	08:00-13:30
12:00-14:30	12:00-14:30	12:30-14:30	12:00-14:30	12:30-14:30	11:40-14:30	
19:30-21:30	19:30-21:30	19:00-21:30	19:30-21:30	19:30-21:30		

RELAX — VASCA PICCOLA

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-08:50	08:00-12:00
12:00-12:30	12:00-12:30	20:10-21:30	12:00-12:30	20:10-21:30	13:50-14:30	13:00-13:30
20:10-21:30	20:10-21:30		20:10-21:30			

info@lasallesport.it · www.lasallesport.it · Instagram: lasalle.sport.vf

Orari apertura: Lun-Ven 07:00-22:30 · Sab 07:00-19:30 · Dom 08:00-14:00 · Tel. 06 4007 2346

La Direzione Tecnica si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al presente programma.